

令和4年度「大学と地域の協働による観光活性化モデル事業協議会」報告

加茂市民のスポーツ活動等に関する調査

2023年2月28日

新潟経営大学 杉浦善次郎（スポーツ社会学）

調査概要

- ① 調査目的：市民のスポーツ実施状況等を把握して、今後のスポーツ振興策や健康づくり施策の参考とする
- ② 調査項目：スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」から選択した設問（一部修正あり）と市独自の設問で構成
- ③ 調査対象：18~79歳の男女
- ④ 抽出方法：調査票調査…令和4年度の人口構成比から400人を無作為に抽出
ネット調査…「広報かも」に調査案内と回答用2次元コードを掲載
- ⑤ 調査期間：2023年1月15日（発送・掲載）～2023年2月4日（到着・受信）
- ⑥ 回答総数：226件（調査票128件・回収率32%、ネット98件・世帯比1%）
令和2年度国勢調査の世帯数から算出

調査対象と回答者の人数と人口構成比

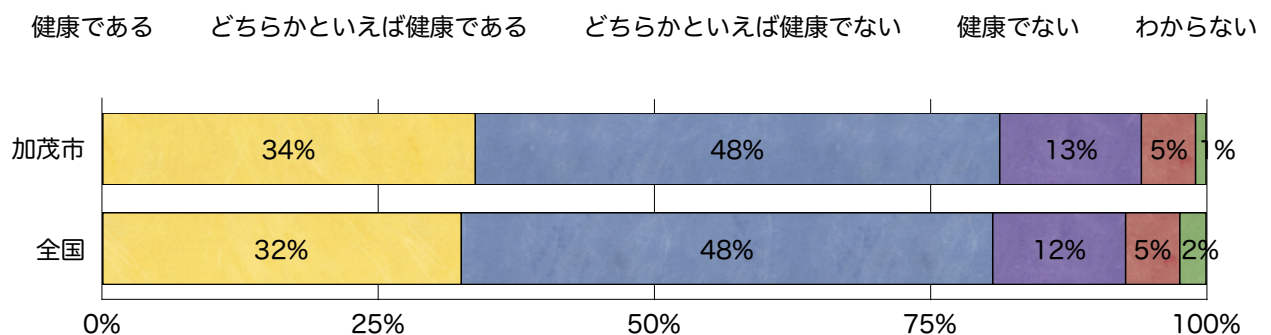
人口構成比は令和3年3月31日現在の住民基本台帳に基づく

| | 男性 | | | 女性 | | |
|------|----|-------|-------|----|-------|-------|
| | 回答 | 構成比 | 人口構成比 | 回答 | 構成比 | 人口構成比 |
| 10歳代 | 2 | 0.9% | 1.6% | 3 | 1.3% | 1.4% |
| 20歳代 | 3 | 1.3% | 7.2% | 6 | 2.7% | 6.0% |
| 30歳代 | 7 | 3.1% | 8.0% | 12 | 5.3% | 6.7% |
| 40歳代 | 27 | 11.9% | 11.2% | 23 | 10.2% | 10.4% |
| 50歳代 | 26 | 11.5% | 11.5% | 18 | 8.0% | 11.3% |
| 60歳代 | 25 | 11.1% | 6.6% | 27 | 11.9% | 6.6% |
| 70歳代 | 20 | 8.8% | 5.2% | 25 | 11.1% | 6.2% |

30歳代以下の占める割合が少なく60歳代以上の占める割合が多い

3 / 30

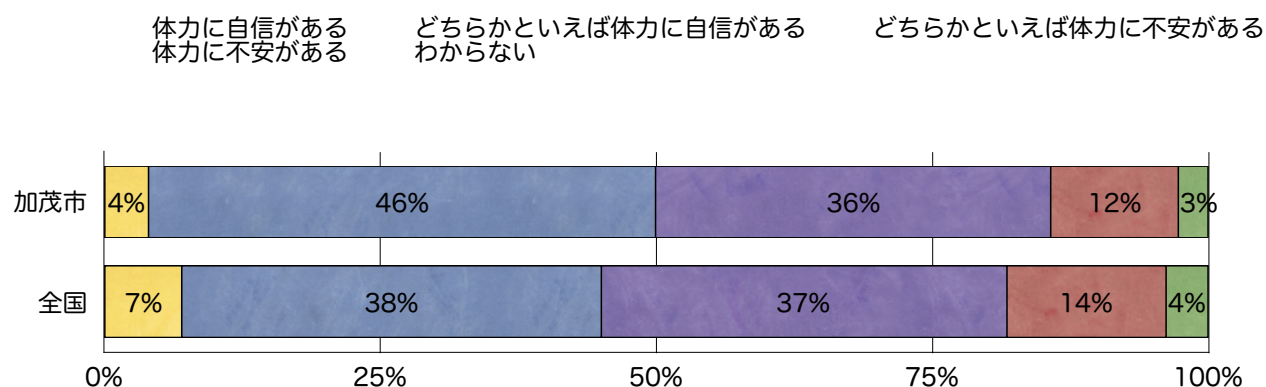
Q5 このところ健康だと思いますか



8割が「健康」

4 / 30

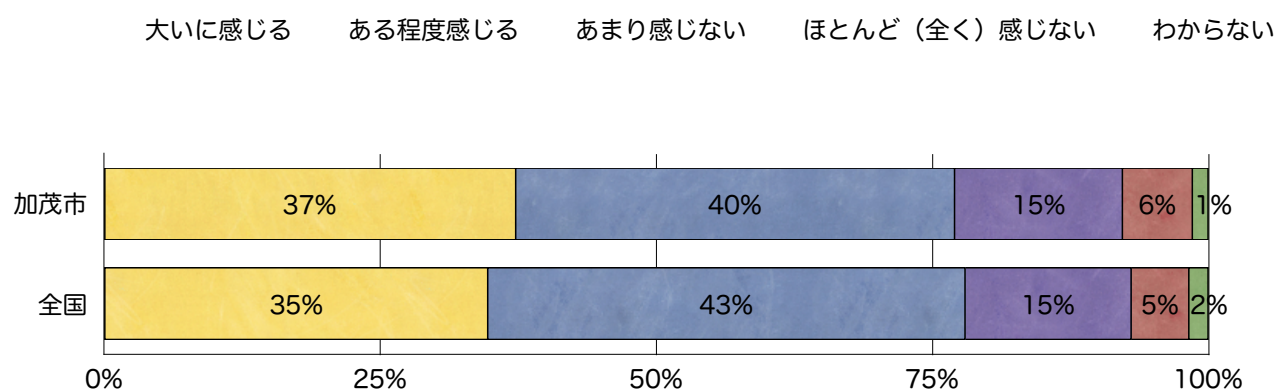
Q6 ご自分の体力についてどのように感じていますか



体力に自信があるのは半数

5 / 30

Q7 普段、運動不足を感じますか



4分の3は運動不足を感じている

6 / 30

Q8 この1年間に行った運動やスポーツを全部あげてください

| 順位 | 種目 | 加茂市 | 全国 |
|----|---|------|------|
| 1 | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | 60.2 | 64.1 |
| 2 | 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等） | 18.6 | 15.2 |
| 3 | ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 | 15.5 | 12.8 |
| 4 | トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等) | 15.5 | 14.4 |
| 5 | スキー | 10.2 | 1.8 |
| 6 | 階段昇降（2アップ3ダウン等） | 9.3 | 13.7 |
| 7 | ゴルフ（コースでのラウンド） | 8.8 | 6.2 |
| 8 | 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング | 8.4 | 4.2 |
| 9 | 自転車（BMX含む）・サイクリング | 7.5 | 11.8 |
| 10 | ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | 7.1 | 5.6 |

7 / 30

Q8 この1年間に行った運動やスポーツを全部あげてください

| 順位 | 種目 | 加茂市 | 全国 |
|----|--------------------------------|-----|-----|
| 11 | 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等） | 6.2 | 3.6 |
| 12 | 釣り | 6.2 | 4.0 |
| 13 | 卓球（ラージボール含む） | 5.3 | 2.2 |
| 14 | バドミントン | 4.9 | 2.7 |
| 15 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス | 4.4 | 6.6 |
| 16 | キャンプ・オートキャンプ | 4.4 | 2.3 |
| 17 | スノーボード | 4.0 | 1.6 |
| 18 | 野球（硬式・軟式等） | 3.5 | 2.0 |
| 19 | ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング | 3.1 | 2.2 |
| 20 | テニス・ソフトテニス | 2.2 | 2.8 |

8 / 30

Q8 この1年間に行った運動やスポーツを全部あげてください

| 順位 | 種目 | 加茂市 | 全国 |
|----|---|-----|-----|
| 21 | フットサル | 2.2 | 1.4 |
| 22 | ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等） | 1.8 | 2.2 |
| 23 | グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等 | 1.8 | 0.9 |
| 24 | サッカー | 1.8 | 1.7 |
| 25 | バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | 1.3 | 1.4 |
| 26 | バスケットボール・ポートボール | 1.3 | 1.3 |
| 27 | 縄跳び | 0.9 | 2.7 |
| 28 | 器械体操・新体操・トランポリン | 0.9 | 0.7 |
| 29 | 陸上競技 | 0.4 | 0.6 |
| 30 | レスリング・相撲・ボクシング | 0.4 | 0.4 |

9 / 30

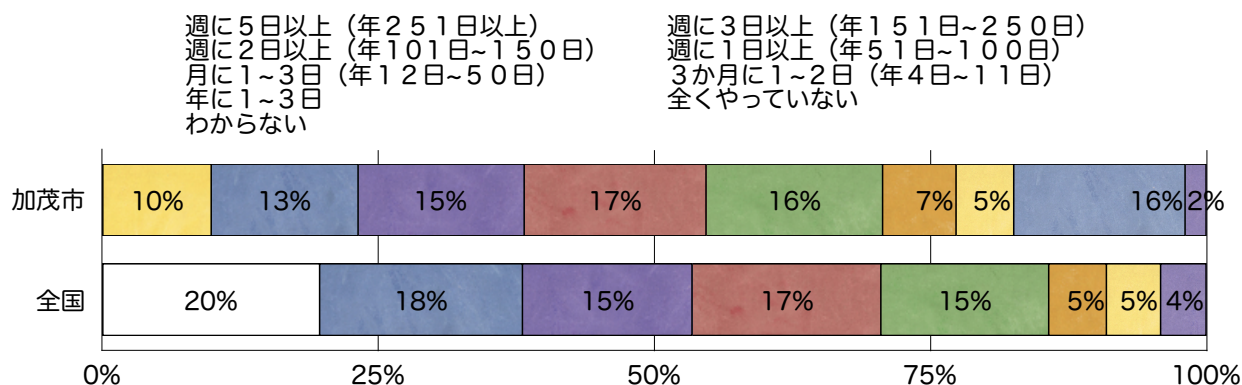
Q8 この1年間に行った運動やスポーツを全部あげてください

| 順位 | 種目 | 加茂市 | 全国 |
|----|-----------------|------|-----|
| 31 | 柔道 | 0.4 | 0.2 |
| 32 | 空手・少林寺拳法 | 0.4 | 0.3 |
| 33 | 障害者スポーツ | 0.4 | 0.1 |
| 34 | ゲートボール | 0.0 | 0.1 |
| 35 | テコンドー・太極拳・合気道 | 0.0 | 0.4 |
| 36 | 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 | 0.0 | 0.3 |
| 37 | あてはまるものはない | 11.5 | × |

スキー、スノーボード、登山、キャンプ、水泳、卓球
バドミントン、ゴルフ型スポーツ、フットサル、縄跳び

10 / 30

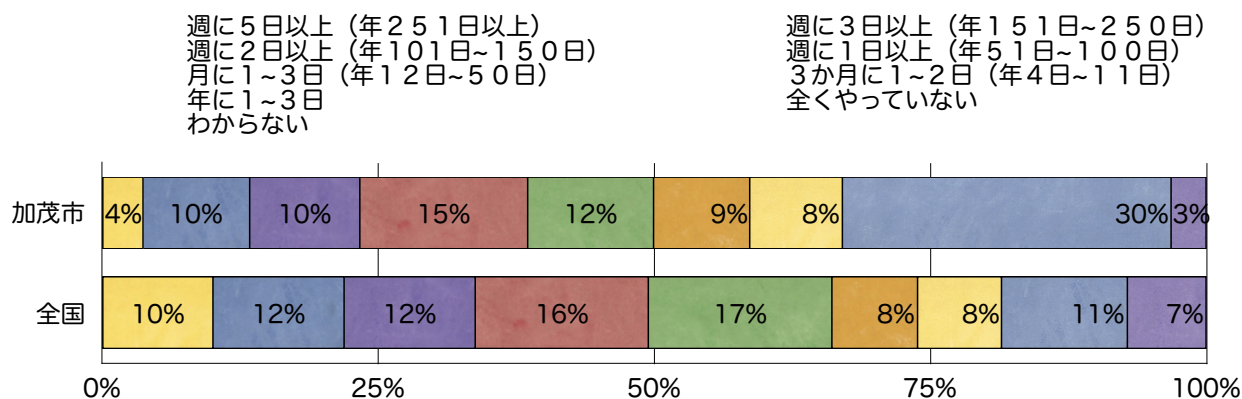
Q9 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると何日くらいになりますか



頻度の高い実施者の割合が小さい

11/ 30

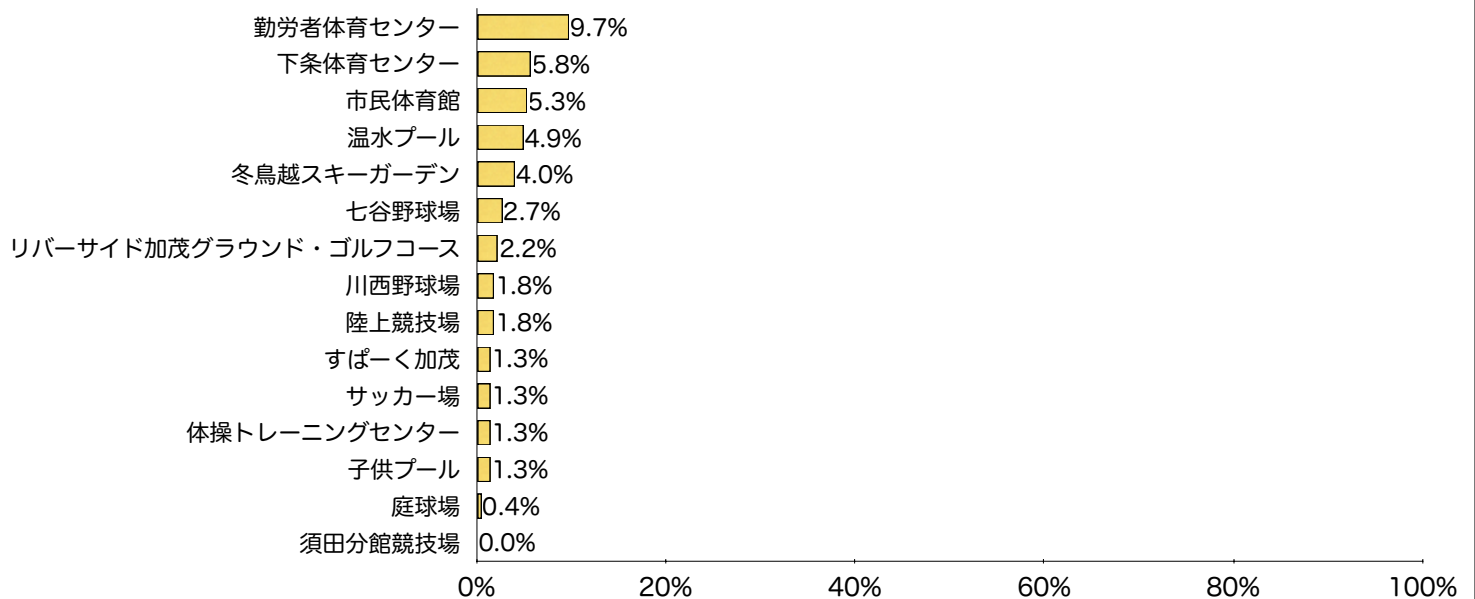
Q10 この1年間に汗をかく運動を30分以上実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか



頻度の高い実施者の割合が小さい

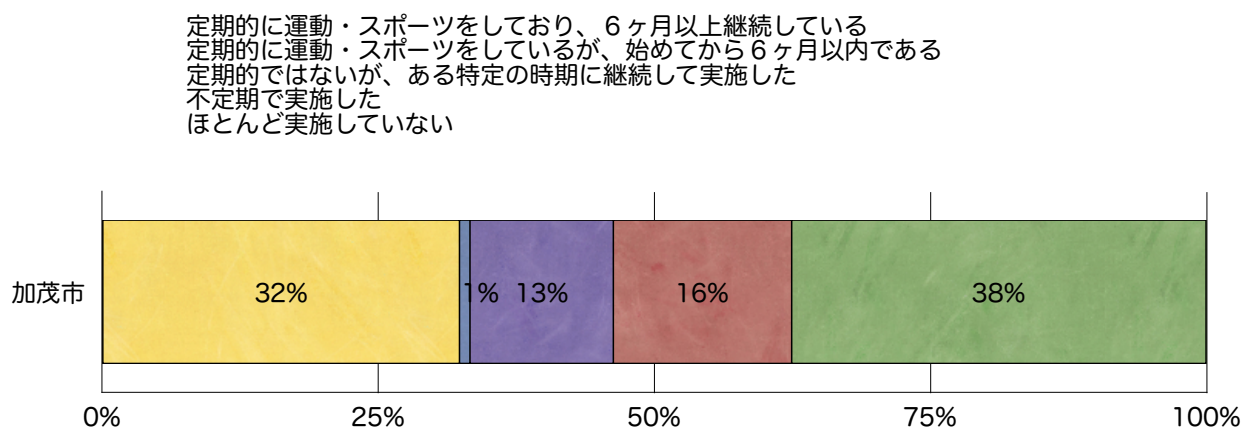
12/ 30

Q11 この1年間に、運動・スポーツで使った加茂市のスポーツ施設を全てあげてください



13/ 30

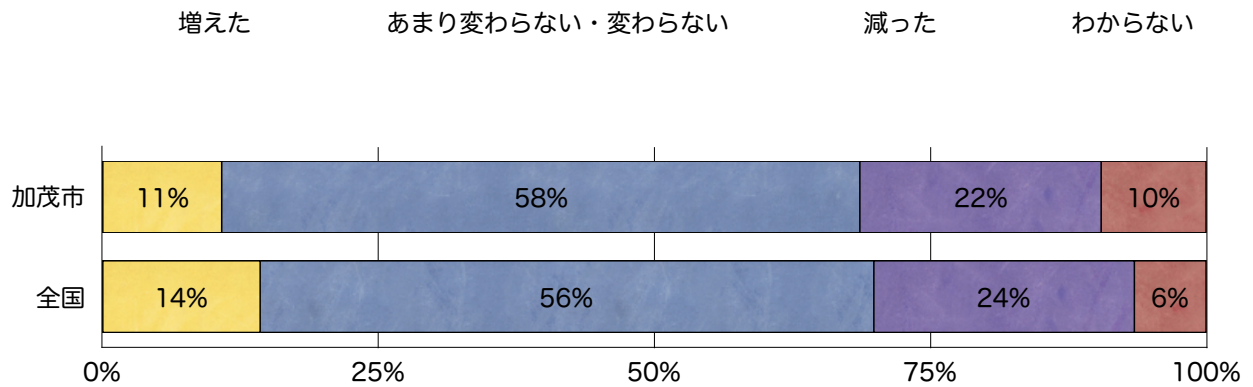
Q12 これまでの運動・スポーツの定期的な実施状況を教えてください



定期的な実施者は3割で、市民の4割は実施していない

14/ 30

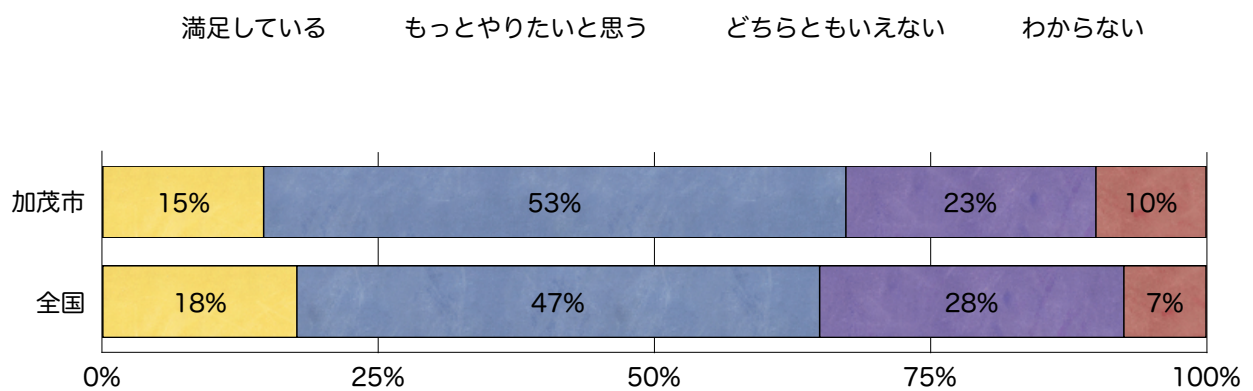
Q14 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか



6割が変化無し

15/30

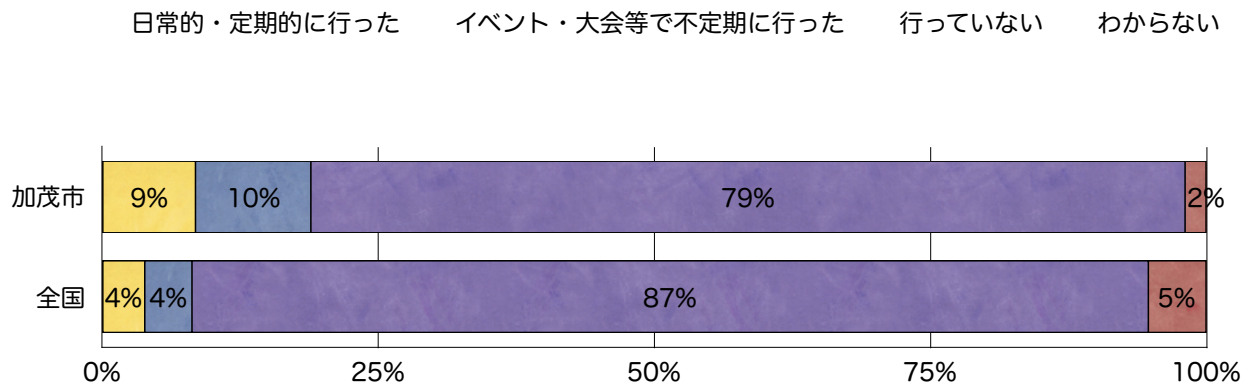
Q15 現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか



約半数は満足

16/30

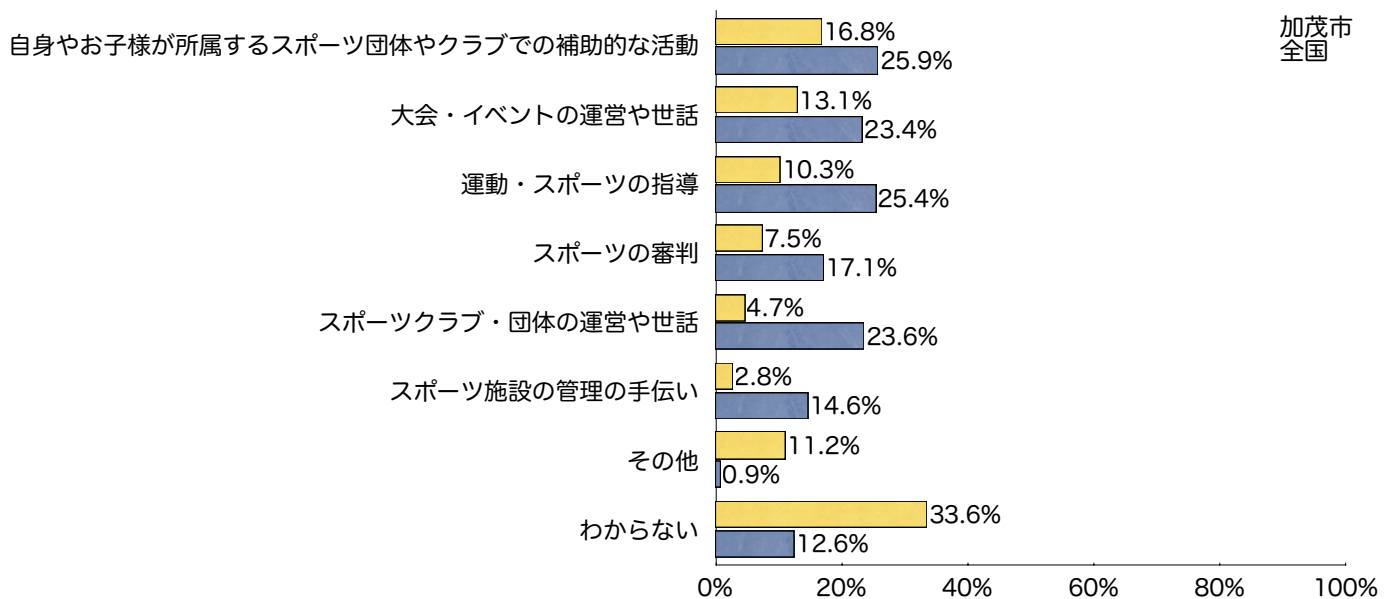
Q17 この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか



経験者の割合は全国調査の2倍

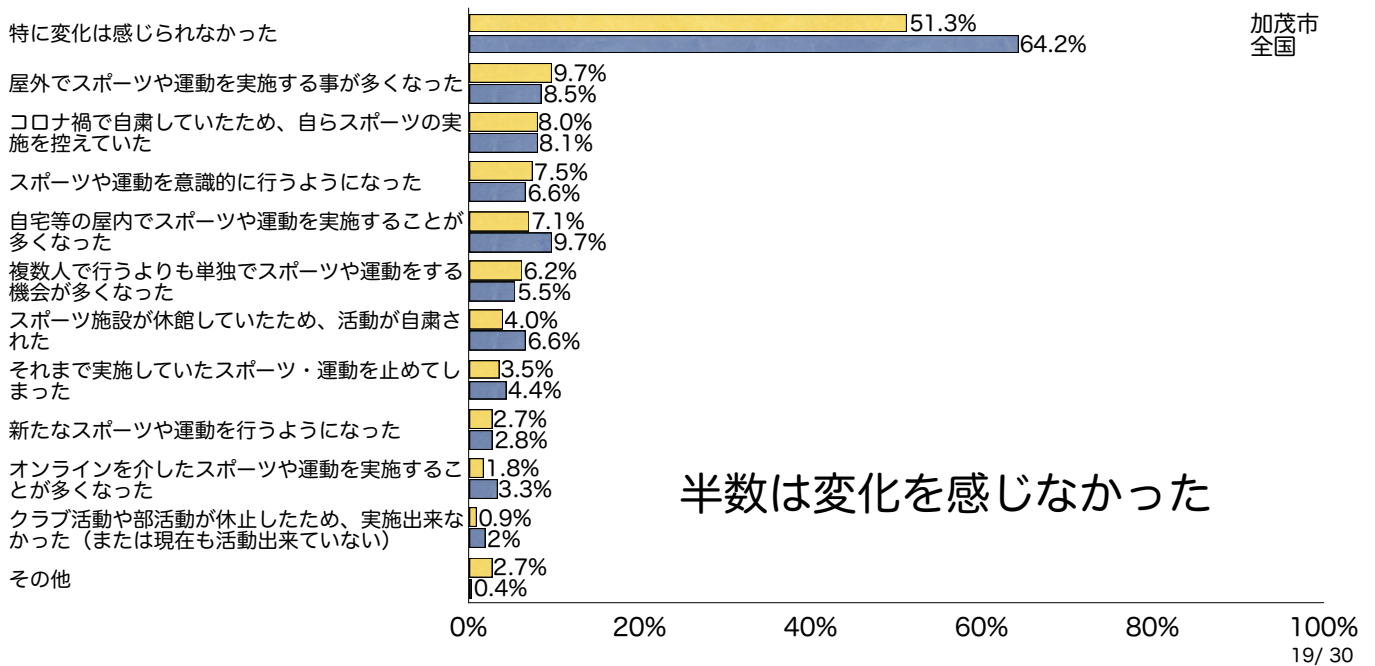
17/ 30

Q18 そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。あてはまるものを全てお答えください



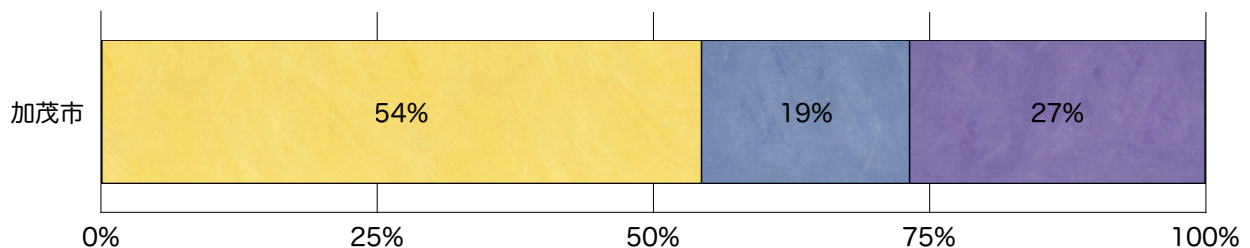
18/ 30

Q19 あなたがこの1年間にスポーツを実施する環境に変化はありましたか。あてはまるものを全てお答えください



Q13 これからの運動・スポーツの実施予定について教えてください

今の実施状況を続けていくつもりである
 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている
 現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない



継続意欲は5割

Q23 今後始めてみたい運動やスポーツがあれば全部あげてください

| 順位 | 種目 | 加茂市 | 全国 |
|----|--|------|------|
| 1 | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | 35.0 | 29.2 |
| 2 | トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシーン)・室内運動器具を使ってする運動等) | 21.2 | 12.3 |
| 3 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス | 14.6 | 11.2 |
| 4 | 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング | 14.6 | 6.3 |
| 5 | 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等） | 11.9 | 8.6 |
| 6 | スキー | 10.6 | 3.2 |
| 7 | キャンプ・オートキャンプ | 9.3 | 6.3 |
| 8 | ゴルフ（コースでのラウンド） | 8.0 | 4.0 |
| 9 | ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 | 7.5 | 9.5 |
| 10 | 自転車（BMX含む）・サイクリング | 7.5 | 8.7 |

21/ 30

Q23 今後始めてみたい運動やスポーツがあれば全部あげてください

| 順位 | 種目 | 加茂市 | 全国 |
|----|---------------------------------------|-----|-----|
| 11 | ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | 7.5 | 3.5 |
| 12 | テニス・ソフトテニス | 7.1 | 3.9 |
| 13 | ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等） | 6.6 | 5.0 |
| 14 | 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング等） | 6.6 | 7.2 |
| 15 | 釣り | 6.6 | 5.5 |
| 16 | ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング | 6.2 | 4.0 |
| 17 | スノーボード | 5.8 | 3.2 |
| 18 | バドミントン | 4.9 | 4.2 |
| 19 | 階段昇降（2アップ3ダウン等） | 4.4 | 6.3 |
| 20 | 卓球（ラージボール含む） | 4.4 | 3.2 |

22/ 30

Q23 今後始めてみたい運動やスポーツがあれば全部あげてください

| 順位 | 種目 | 加茂市 | 全国 |
|----|---|-----|-----|
| 21 | テコンドー・太極拳・合気道 | 4.0 | 1.2 |
| 22 | 野球（硬式・軟式等） | 3.5 | 2.1 |
| 23 | 器械体操・新体操・トランポリン | 2.7 | 1.5 |
| 24 | バスケットボール・ポートボール | 2.7 | 1.6 |
| 25 | レスリング・相撲・ボクシング | 2.7 | 0.7 |
| 26 | 縄跳び | 2.2 | 4.0 |
| 27 | グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等 | 2.2 | 1.1 |
| 28 | バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | 2.2 | 1.5 |
| 29 | 空手・少林寺拳法 | 1.8 | 1.1 |
| 30 | 陸上競技 | 1.3 | 1.0 |

23/ 30

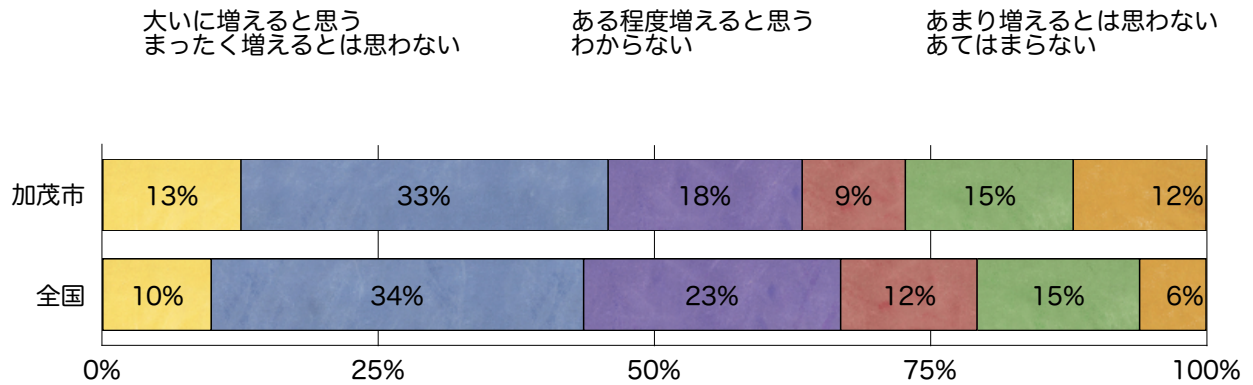
Q23 今後始めてみたい運動やスポーツがあれば全部あげてください

| 順位 | 種目 | 加茂市 | 全国 |
|----|-----------------|------|-----|
| 31 | サッカー | 1.3 | 1.6 |
| 32 | 障害者スポーツ | 1.3 | 0.1 |
| 33 | フットサル | 0.9 | 1.7 |
| 34 | 柔道 | 0.9 | 0.5 |
| 35 | 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 | 0.9 | 0.9 |
| 36 | ゲートボール | 0.0 | 0.4 |
| 37 | あてはまるものはない | 14.2 | × |

トレーニング、格闘技、ゴルフ、テニス

24/ 30

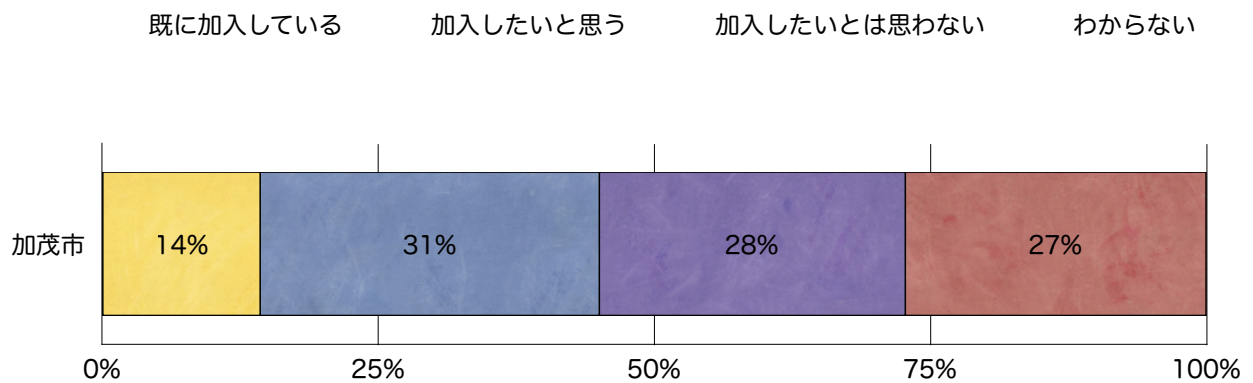
Q16 あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか



増えると思うのは5割未満

25/ 30

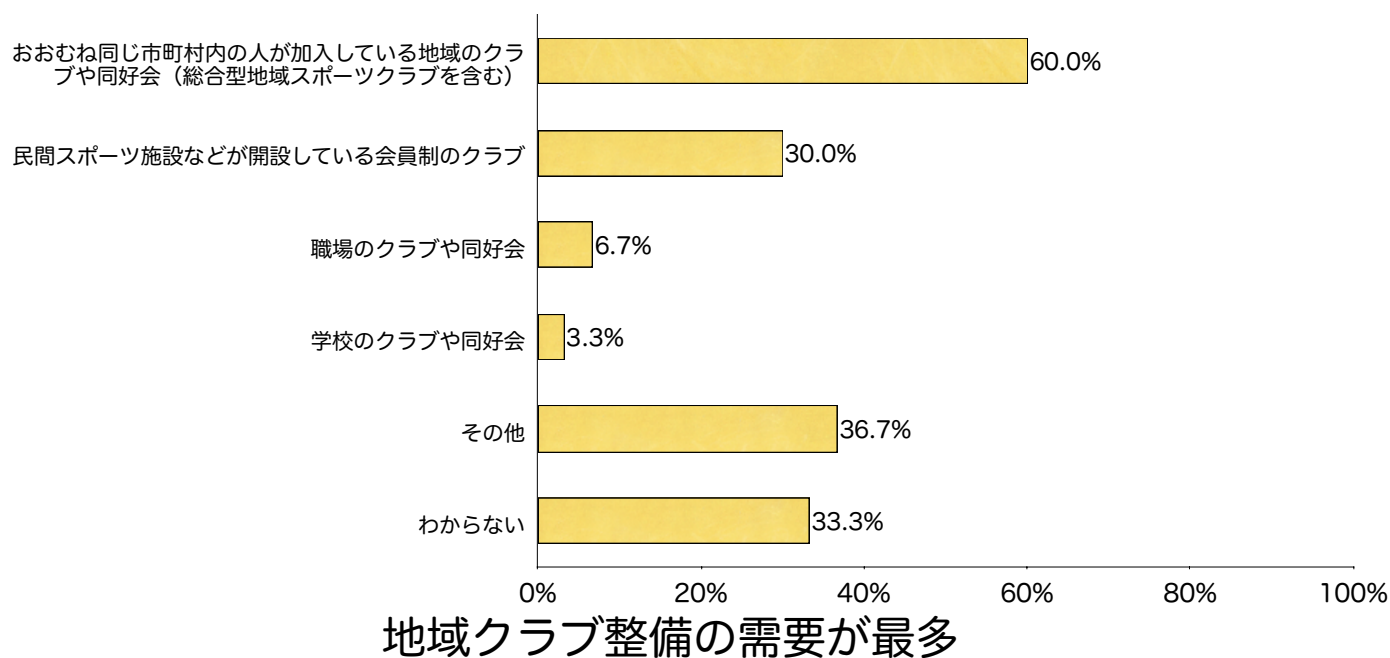
Q20 自分の好きな運動やスポーツを行うクラブまたは同好会（総合型地域スポーツクラブ ※や民間スポーツジム等を含む）があれば、あなたは加入したいと思いますか



参加希望は3割

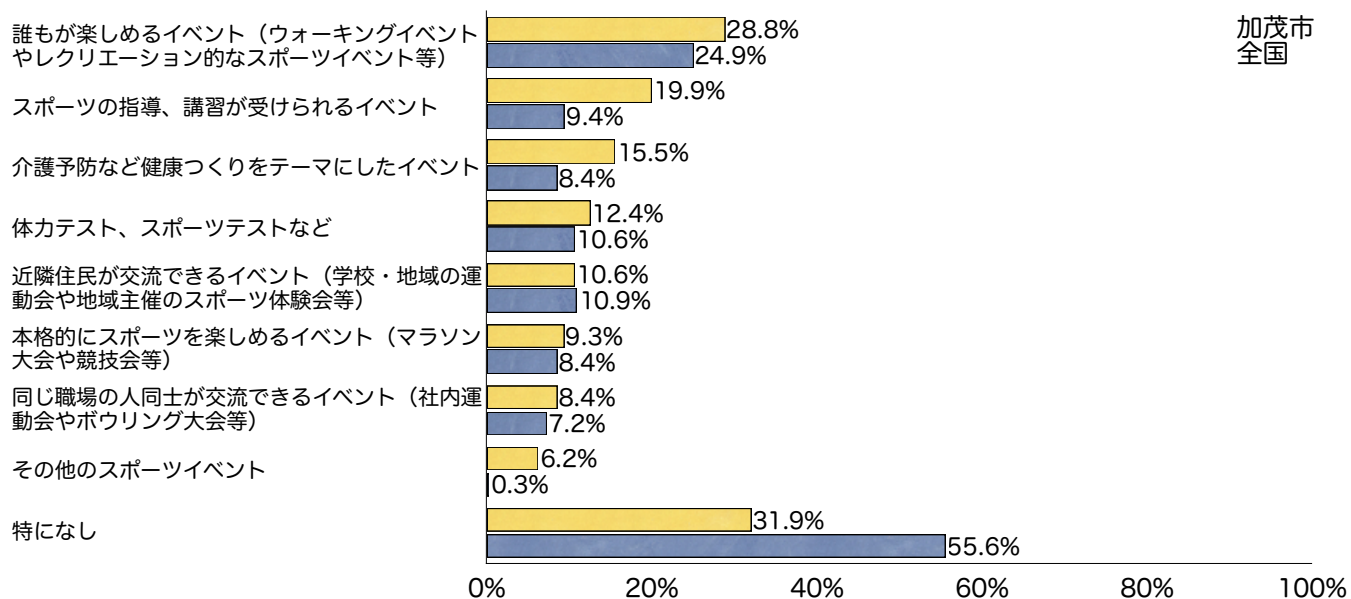
26/ 30

Q2 1 (Q20で既に参加していると回答した方にお聞きします。) 参加しているのは、どのようなクラブまたは同好会ですか。あてはまるものを全てお答えください



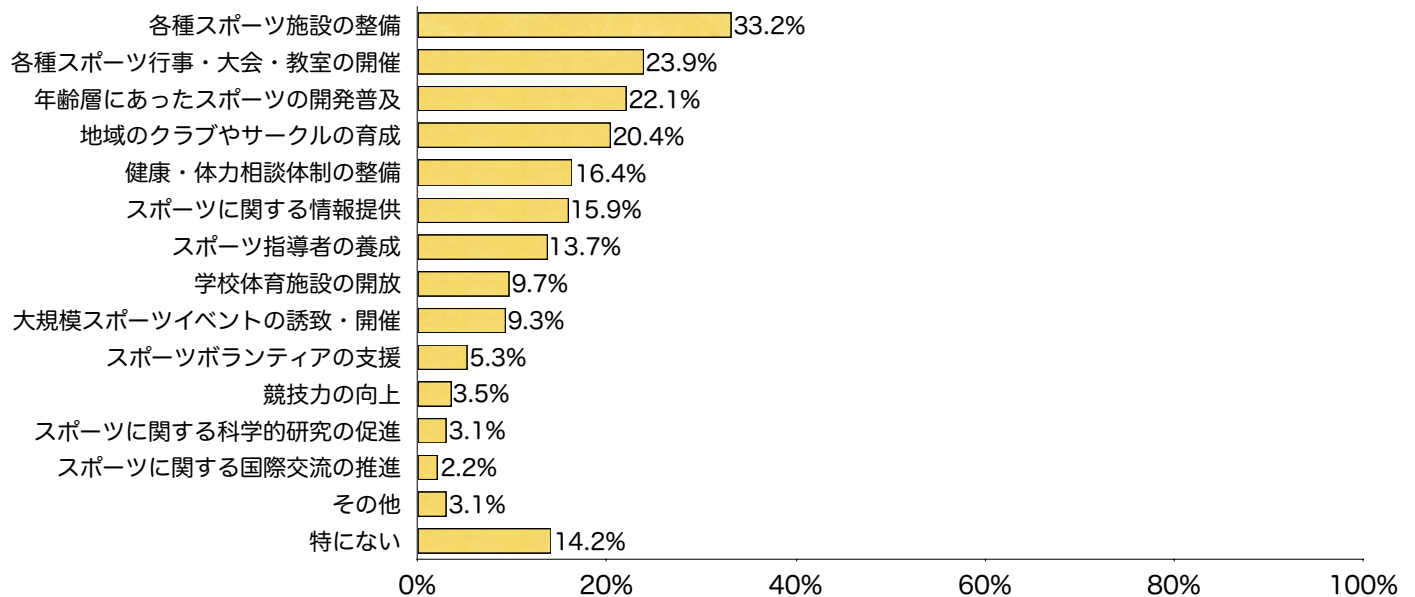
27 / 30

Q2 2 今後、参加したいスポーツイベントは何がありますか。あてはまるものを全てお答えください



28 / 30

Q24 スポーツをもっと振興させるために、今後加茂市にどのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。3つまでお答えください



29/ 30

まとめ

- ④ 調査について
 - 回収率は教科書並（自治体調査と考えると予想より低い）
 - ネット回答は世帯比1%
 - 回答率の世代差が大（高齢者の回答の影響が大）
- ④ 実施状況
 - アウトドア、ゴルフ型、卓球、バドミントン、水泳、フットサル実施者は全国調査より多い
 - 高頻度実施層は全国調査より少ない
 - 勤労者体育センター利用者は1割
 - ボランティア経験者の割合は全国調査より多いが内容？とする回答が最多
- ④ 意欲・希望
 - 新規希望者の割合が全国調査より多い種目はトレーニング、格闘技、ゴルフ、テニス
 - 継続意欲がある者は5割
 - 6割が地域クラブの整備を要望
- ④ 政策課題
 - 受け皿組織とソフト
 - 中学校部活動の地域移行との連携
 - 継続的データ収集と調査項目
 - 無作為抽出かパネル調査か

30/ 30