

新潟経営大学 出張講義(令和元年度)

講義番号	KS-8
学部・学科	経営情報学部 スポーツマネジメント学科
講師名	助教 宇佐美知代
テーマ	魔法の食べ物？サプリメントを考える！！
内容	「疲れが抜けやすい」「筋肉がつきやすい(痩せる)」という魔法の言葉に心惹かれるあなた。疲れの原因は何ですか？筋肉が増えにくい方やなかなか痩せられない方、その魔法に本当に効果があれば世の中みんな筋肉質でスリムです。どんな時に必要か？を一緒に考えましょう。
対応可能日	水曜日 木曜日午前
必要機材	・パソコン ・プロジェクター