

新潟経営大学 出張講義(令和元年度)

講義番号	KS-9
学部・学科	経営情報学部 スポーツマネジメント学科
講師名	助教 萩原麻耶
テーマ	スポーツ現場で役立つテーピング！
内容	スポーツ現場では様々な怪我が発生します。その中でも発生頻度の高い、足首の捻挫のテーピングの巻き方について、実際にテーピングを使用しながら巻いてみましょう！
対応可能日	水曜日 木曜日午前
必要機材	・アンダーラップ、テーピング(ホワイトテープ38mm)