

新潟経営大学出張講義（令和3年度）

講義番号	KS-5
学部・学科	経営情報学部・スポーツマネジメント学科
講師名	講師 石井恵
テーマ	ジャンプってどうやるの???
内容	ジャンプとってどういう動作？ 膝を曲げて・・・伸ばして・・・飛ぶ！？ 実はジャンプ動作にはからだのいくつものパーツが連動しています。それを各部位ごとにどこをどう動かすか考えてみませんか？
対応可能日 (前期)	木曜（午前）
対応可能日 (後期)	木曜（午前）
必要機材	パソコン、プロジェクター
講師がめざす、あるいは研究内容と関わるSDGsの開発目標	なし
この出張講義に関わるSDGsの開発目標	なし