

新潟経営大学出張講義（令和3年度）

講義番号	KS-6
学部・学科	経営情報学部・スポーツマネジメント学科
講師名	講師 萩原麻耶
テーマ	自分の姿勢から身体の動き方を見てみよう
内容	自分の姿勢（アライメント）や動き方の特徴を知ること、競技力向上や日常生活の身体のクセを改善することができます。自分の身体について学んでみませんか！？
対応可能日 （前期）	木曜（午前）
対応可能日 （後期）	水曜（午後）
必要機材	パソコン、プロジェクター
講師がめざす、あるいは研究内容と関わるSDGsの開発目標	3 すべての人に健康と福祉を 4 質の高い教育をみんなに
この出張講義に関わるSDGsの開発目標	3 すべての人に健康と福祉を