

## 新潟経営大学出張講義（令和3年度）

|                              |  |
|------------------------------|--|
| 講義番号                         | KS-9   |
| 学部・学科                        | 経営情報学部・スポーツマネジメント学科  |
| 講師名                          | 助教 宇佐美知代   |
| テーマ                          | カラダの育て方  |
| 内容                           | 痩せたい、筋肉を付けたいと食事改善に取り組みはするけど、なかなか思うように変化しない。カラダは頭の良い細胞の集合体。カラダに住む細胞たちの生態を知り、お腹が空いたタイミングに好物の栄養を与えることが攻略のポイントです！  |
| 対応可能日<br>(前期)                | 月曜日・火曜日（午前）・水曜日（午前）・金曜日  |
| 対応可能日<br>(後期)                | 月曜日・金曜日  |
| 必要機材                         | パソコン、プロジェクター   |
| 講師がめざす、あるいは研究内容と関わるSDGsの開発目標 | 2 飢餓をゼロに<br>3 すべての人に健康と福祉を<br>7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに<br>10 人や国の不平等をなくそう<br>11 住み続けられるまちづくりを<br>12 飢餓をゼロに つくる責任 使う責任<br>14 海の豊かさを守ろう<br>15 陸の豊かさも守ろう 陸の豊かさも守ろう |
| この出張講義に関わるSDGsの開発目標          | 2 飢餓をゼロに<br>3 すべての人に健康と福祉を   |