

アクロバット講座

日時：9月25日（日）、10月1日（土）、10月8日（土）、10月22日（土）、11月12日（土）
いずれも17：00～18：00

会場：新潟中央短期大学旧体育館

駐車場：有

定員：各10名程

対象：小学生以上（小学生は保護者の同伴が必要です）

参加費：無料 ※当日はスポーツ保険加入費用が800円程度必要となります。



▼内容

バク転や宙返りといったアクロバットには人々を魅了するパフォーマンス性があります。本講座はバク転、宙返りなど様々なアクロバットを安全かつ正しい技術で習得できるよう体操競技の専門家が1から丁寧に指導いたします。バク転に挑戦してみたい、ダンスやチアリーディングに取り入れてみたいなどアクロバットに関する様々なニーズにお応えする内容となっています。バク転はもちろん、逆立ちや旋回技といった独学では習得が難しいアクロバットに関するコツやヒントを提供いたします。

▼講師紹介



講師：亀山 就平（助教）

所属：経営情報学部スポーツマネジメント学科

学位：修士（学術）（新潟大学）

専門分野：体操競技、スポーツバイオメカニクス

保有資格：中学・高等学校教諭専修免許状（保健体育）

日本スポーツ協会体操競技コーチ3

▼会場案内図

