

体づくり運動広場

日時：10月1日（土）、10月8日（土）、10月22日（土）

いずれも10：00～11：00

会場：新潟中央短期大学旧体育館

駐車場：有

定員：各10名程

対象：3歳～8歳（保護者の同伴が必要です）

参加費：無料 ※当日はスポーツ保険加入費用が800円程度必要となります。



▼内容

基礎的な運動能力は幼少期における様々な運動経験によって培われます。特にマット運動・とび箱・鉄棒はあらゆる運動やスポーツの土台になっており、走る・回転・ジャンプ・バランスなどといった様々な運動能力を養うことができます。本講座ではマット・とび箱・鉄棒を使用した体あそびによって運動能力を楽しく安全に向上していくことを目的としています。

▼講師紹介



講師：亀山 就平（助教）

所属：経営情報学部スポーツマネジメント学科

学位：修士（学術）（新潟大学）

専門分野：体操競技、スポーツバイオメカニクス

保有資格：中学・高等学校教諭専修免許状（保健体育）

日本スポーツ協会体操競技コーチ3

指導実績：民間体操クラブで4年間、幼児～中学生を対象に指導

▼会場案内図

