

体育のお悩み相談教室

日時：10月1日（土）、10月8日（土）、10月22日（土）

いずれも13：00～14：00

会場：新潟中央短期大学旧体育館

駐車場：有

定員：各10名程

対象：小学生～中学生（小学生は保護者の同伴が必要です）

参加費：無料 ※当日はスポーツ保険加入費用が800円程度必要となります。



▼内容

本講座は体育における器械運動のマット・とび箱・鉄棒の苦手克服に特化した内容となっています。少人数制のため普段の体育授業よりも集中的に取り組むことができ、専門教員が1人ひとりの苦手の原因を探り丁寧に指導いたします。授業時間外で集中的に苦手を克服していきたい、専門的な指導を受けてみたいという方にうってつけの内容となっております。また、器械運動以外の種目に関する運動のお悩みについても相談に応じ、運動の苦手克服を目指したレッスンを提供いたします。

▼講師紹介



講師：亀山 就平（助教）

所属：経営情報学部スポーツマネジメント学科

学位：修士（学術）（新潟大学）

専門分野：体操競技、スポーツバイオメカニクス

保有資格：中学・高等学校教諭専修免許状（保健体育）

日本スポーツ協会体操競技コーチ3

指導実績：民間体操クラブで4年間、幼児～中学生を対象に指導

▼会場案内図

