

新潟経営大学出張講義（令和5年度）

講義番号	KS-6
学部・学科	経営情報学部・スポーツマネジメント学科
講師名	山本 仁士
テーマ	あの有名選手も実践！目指せ！君もメンタルモンスター！！
内容	スポーツ心理学の知見を活かしたメンタルトレーニングプログラムのうち、自己理解や目標設定の演習を通して、メンタルトレーニングの基本を体験します！
対応可能日 (前期)	月曜日 金曜日
対応可能日 (後期)	月曜日 金曜日
必要機材	パソコン（持参） プロジェクタ・スクリーン（持参可能）
講師がめざす、あるいは研究内容と関わるSDGsの開発目標	3. すべての人に健康と福祉を 4. 質の高い教育をみんなに 8. 働きがいも 経済成長も 10. 人や国の不平等をなくそう 11. 住み続けられるまちづくりを
この出張講義に関わるSDGsの開発目標	3. すべての人に健康と福祉を 4. 質の高い教育をみんなに 16. 平和と公正をすべての人に