

キャリア支援室の活用について

就活は、「自主的に動くこと」がとても重要になります。キャリア支援室を積極的に訪ねて、相談相手や情報収集の場として、有効活用してください。

どんな仕事がしたいのか…
自分に向いている仕事かわからない…
自己PRがわからない…
企業の情報が知りたい…
面接が心配…
書類の書き方や送り方がわからない…
電話やメールを送りたいけど…
選考を辞退したいけど…

主な就職支援内容

- 合同企業説明会、企業説明会、各種セミナーの開催情報があります。
- 本学独自の「求人票」の紹介…大学に直接届く「求人票」、会社説明会情報や企業の方と直接話しているので求人票に記載されていない細かな情報があります。
- 先輩方が「試験報告書」を残してくれています。心構えとして見ておくと安心します。
- SPI対策などのテキストがあります。貸出可能なので見に来てください。
* SPIの学習支援はしません。解説付きの問題集(非言語)を無料で提供できます。
- 「企業別ファイル」で企業研究を…先輩が行っている企業など「企業別ファイル」があります。
ホームページで最新の企業情報を知ると同時に以前との違いも収集しましょう！
- キャリア支援室主催の講座やセミナーもあります。
- 「個別相談」「個別面接練習」に対応…係員は、企業勤務の経験もあり、キャリアコンサルタントの資格を持つ専門集団です。対話することで悩みがはっきりし、不安が解消する人も多いので一人で悩むより相談しましょう！
- 病気や障がい等で就職活動に不安な人は、まずは相談してみましょう！

個人面談した情報をもとに、求人や、説明会の案内を情報提供して行きます。
電話に着信があったら折り返し、お電話ください。チャンスが広がります。



☎ 0256-53-3016

キャリア支援室の直通番号です。(登録必須)



- 予約制：キャリア支援室へ連絡して下さい -

個別相談のススメ

1. 個別相談～ゆっくりと相談や練習してみましょ～

- 就職活動は複雑な悩みがでてきます。授業の空き時間などを使ってゆっくり話をしてみましょ！
- 履歴書は応募企業によって表現や強みをかえた方が良いでしょう。添削は随時受け付けますが、相談しながら強みの再確認もおススメです。
- 面接練習…1度体験してみましょ！自分の魅力を本番で発揮！
- 30分～60分程度（個室で対応します。）

※障がい・病気（病症）が気になる学生は確認し合いながら就職活動や卒業後の事を一緒に考えます。

2. 職業適性診断を受けてみよう！



- キャリア支援室にあるパソコンを使って実施
- 時間は、解説も含めて約45分

自分の興味と得意な分野にどんな仕事があるのか、診断結果を元に職員がしっかり解説を行います
自分の強みとやりたい事をまとめてみましょう！

3. ハローワーク相談を受けてみよう！



- 地元中小企業の情報量は豊富です
- 学校とは別な視点のアドバイスも有効的
- 就職関係の悩み事から面接指導まで応援
- 地元ならではの求人の紹介
- 本学担当者を紹介します。（経大専属）