

スポーツを通じて
新しいことにチャレンジ！！

チャレンジ大学講座

新潟経営大学では、地域の子どもたちにもいろいろなことに興味・関心を持ち、何にでもチャレンジし楽しんでもらうことを目的に「チャレンジ大学講座」と題した「体づくり運動広場」、「ステップアップ！たいそう塾（旧アクロバット講座）」を開催します。

友達とは違ったことをしてみたい、オリンピック選手みたいにアクロバットな体操にチャレンジしてみたい、運動が苦手だけど克服したいなど、この講座を通してチャレンジすることの大切さを学ぶ機会を提供します！

体づくり運動広場 講師

スポーツマネジメント学科

講師 **森 起人**



●プロフィール
専門分野: 体育学
保有資格: 中学校教諭一種免許(保健体育)
高等学校教諭第一種免許(保健体育)
日本スポーツ協会体操競技コーチ3
日本体操協会男子競技一種公認審判員
イギリス体操協会公認
Men's Artistic High Performance
Coach license (level5 coach)

ステップアップ！たいそう塾 (旧アクロバット講座) 講師

スポーツマネジメント学科

講師 **亀山 就平**



●プロフィール
専門分野: 体操競技、スポーツバイオメカニクス
保有資格: 中学・高等学校教諭専修免許(保健体育)
日本スポーツ協会体操競技コーチ3
日本体操協会男子体操競技一種公認
審判員(カテゴリー2)
日本チアリーディング協会 指導者資格
(Class I)

会場 新潟中央短期大学旧体育館

〒959-1513 南蒲原郡田上町大字川船河甲1568

※お申込後に当日の詳しいご案内をいたします。

参加費 **体づくり運動広場 300円**

ステップアップ！たいそう塾
(旧アクロバット講座) **400円**

※スポーツ保険料を含みます。



講座の詳細は裏面をチェック！ お申し込みは下記2次元バーコードから！

体づくり運動広場
お申込みはこちら



ステップアップ！
たいそう塾
お申込みはこちら



お問合せ先
新潟経営大学 地域連携課
〒959-1321 新潟県加茂市希望ヶ丘2909-2
TEL.0256-53-3000 FAX.0256-53-4544
(土・日・祝日を除く 8:30~17:00)

体づくり運動広場

※シリーズ講座ではありません。

日時

第1回 9月21日(日)

第2回 10月12日(日)

第3回 10月19日(日)

いずれも10:00~11:00

定員

15名(各回)

対象

未就学児(4歳~6歳)

※保護者の同伴が必要です。

参加費

300円(1回参加につき)



内容

体操競技はあらゆるスポーツの土台になっており、走る・回転・ジャンプ・バランスなどといった様々な運動能力を養うことができます。この講座ではマット運動・とび箱・鉄棒などを使用した体あそびによって運動能力を楽しく安全に向上していくことを目指していきます。

ステップアップ!たいそう塾(旧アクロバット講座)

※シリーズ講座ではありません。

日時

第1回 9月14日(日)

第2回 9月21日(日)

第3回 10月12日(日)

第4回 10月19日(日)

第5回 11月2日(日)

いずれも11:00~12:30

定員

20名(各回)

対象

小学生~中学生

※小学生の参加には、
保護者の同伴が必要です。

参加費

400円(1回参加につき)



内容

この講座では、マット運動・跳び箱・鉄棒などの基本技に取り組み、体の動かし方を楽しく学びながら運動能力の向上を目指します。また、講師・大学生のサポートのもと、安全に配慮しながら、バク転にもチャレンジしていきます。