

バスケットボールスキルアップ講座

新潟経営大学では、地域の子どもたちにいろいろなことに興味・関心を持ち、何にでもチャレンジし楽しんでもらうことを目的に「チャレンジ大学講座」と題した「バスケットボールスキルアップ講座」を開催します。

bリーグで活躍する卒業生を指導してきた本学バスケットボール部専任コーチが、参加選手の成長・育成段階に応じた指導を心掛け、人間的教育にもアプローチしていきます。

ライバルとの差を広げたい、練習の仕方が分からないなど様々な悩みをお持ちの方は、本講座に参加し解決してみませんか。

講師紹介

新潟経営大学

バスケットボール部(男子・女子)

監督 田巻 信吾

●プロフィール

専門分野:体育学

保有資格:JBA公認A級コーチ、コーチデベロッパー



新潟経営大学

バスケットボール部(男子)

コーチ 内野 祥太郎

●プロフィール

専門分野:教育(元公立中学校教諭)

保有資格:JBA公認C級コーチ、B級審判



会場

新潟経営大学 アリーナ

〒959-1321 加茂市希望ヶ丘2909-2

※お申込後に当日の詳しいご案内をいたします。

参加費

1,500円(消費税込)
(3回のシリーズ講座)

※初回受講の際に徴収します。
スポーツ保険料を含みます。



講座の詳細は裏面をチェック！

お申込みはこちら

右の二次元コードを読み込み、必要事項をご入力の上、お申し込みください。

お申込期間は、

11月25日(火)～12月19日(金)、

先着順となります。

定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。



お問合せ先

新潟経営大学 地域連携課

〒959-1321 新潟県加茂市希望ヶ丘2909-2

TEL. 0256-53-3000 FAX. 0256-53-4544

(土・日・祝日を除く 8:30～17:00)

バスケットボールスキルアップ講座

※3回のシリーズ講座となっています。

バスケットボールは、ポジションによって求められるスキルが違います。しかし、どのポジションでもバスケットボールの基本は一緒です。本講座はドリブル、パス、シュート等のボール操作に重点を置き、チームでバスケットボールをする楽しさを伝えていくことを目的とした講座です。

今回は昨年度講座を開催した際のアンケート結果を踏まえた内容をお届けします。初参加も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

第1回 1月14日(水) 18:30~20:00

ディフェンスに対抗する ドリブルの基本

ドリブルチェンジと足さばき、ボールの扱い方を習得し、ディフェンスに対して前を向き抜くためのスキルを実践する。オフハンド※の重要性についても理解し実践していく。

※オフハンドとは、ドリブル中にボール操作をしていない手を使い、オフENSEを優位に進めていくこと。

第2回 1月21日(水) 18:30~20:00

フィニッシュ力を高める

ペイントエリアでは様々なシュートテクニックが要求されるが、アンダーカテゴリーでも必須となるスキルを習得する。またそのなかでディフェンスとの駆け引きを学んでいく。

第3回 1月28日(水) 18:30~20:00

スクリーンを活用して攻める

バスケットボール特有のスクリーンプレイ、今回はその中でもオンボールスクリーン※を使い、オフENSEを組み立てていく。

※オンボールスクリーンとは、ボールを持っていない選手が、ボールを持っている選手のディフェンスに対してスクリーンをかけるプレー。

会 場

新潟経営大学 アリーナ

〒959-1321 新潟県加茂市希望ヶ丘2909-2

対 象

中学1~3年生（部活動やクラブチームに所属している方）

定 員

20名（先着順とさせていただきます）



参加費

1,500円(消費税込) 3回のシリーズ講座となっています。
※初回受講の際に徴収します。スポーツ保険料を含みます。

持ち物

練習着一式(リバーシブル含む)、バッシュ、タオル、飲み物